

Atelier

CREATIVITE DU MUSICIEN

Avec Artificium



OBJECTIFS

- ⇒ Développer des compétences musicales et transverses à la musique, afin que l'artiste puisse libérer son potentiel créatif, pour composer, arranger et interpréter la musique, élaborer un projet artistique.
- ⇒ Faire ressortir la singularité, la créativité et le potentiel de la personne, du groupe, du projet.

La culture, l'environnement et la formation propres à chacun ont une tendance à formater. Les artistes ont alors souvent besoin de débloquer ce qui n'a pas été travaillé auparavant, un potentiel pressenti mais non encore exploité, ou encore une envie, un univers ou un style jamais assumés.

Dans ce cadre, la maïeutique est la démarche privilégiée de cet atelier, en questionnant et utilisant les ressources de l'artiste, sans lui imposer ou lui plaquer des étiquettes, des méthodes et des outils.

3 axes de travail

Débloquer le mental et le physique

Travail sur le stress, le jugement, le lâcher prise, la technique vocale ou instrumentale.

Approfondir la curiosité et les connaissances

Point sur la culture musicale et artistique.

Développement de ses capacités musicales.

Connaissance, utilisation consciente et dépassement des codes et conventions de la musique et des arts.

Utilisation du vécu personnel.

Déployer l'imagination

Utilisation des images mentales – Visualisations.

Techniques d'anticipation.

Repérer et rechercher des sensations – émotions lié à la création ou la performance artistique.

Se servir des contraintes pour s'affranchir de ses automatismes de création.



ARTIFICIUM (Laubressel 10270)

Siret : 80056947700030 et N° de déclaration d'activité : 21100081410

artificium.asso@gmail.com

www.artificium-lepole.org

Contenu

- *Diagnostic musical et artistique avec temps d'échange sur leurs différents projets et les moyens de les déployer en fonction des envies mais aussi des difficultés de chacun.*
- *Pistes, outils et méthodologies pour répondre à leurs besoins (technique, jeu et travail collectif, créativité musicale, univers artistique, formation musicale,)*
- *Travail collectif d'analyse des musiques de leur choix et de leur propre création.*
- *Exercices de relaxation, méditation et respiration afin de prendre conscience de leurs ressentis (blocages, tensions, émotions).*
- *Apports théoriques et pratiques sur les émotions et l'imagination.*
- *Exercices de prise de conscience et de développement de leur univers musical et artistique intérieur et des enjeux de la scène.*

Atelier pouvant entrer dans le cadre de la formation professionnelle continue



ARTIFICIUM (Laubressel 10270)

Siret : 80056947700030 et N° de déclaration d'activité : 21100081410

artificium.asso@gmail.com

www.artificium-lepole.org